

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 2
"Родничок"
Т.Н.Борисихина

МЕНЮ 1-10

Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ТРЕЧИ И РИСА "АСОРТИ" 130	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩ.МОЛОКОМ 110/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 110	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КАША МАННАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 20	КАША "ДРУЖБА" 130
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 27	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 29
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ДОЛЬКА) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ДОЛЬКА) 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ), С МЯСОМ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ДОЛЬКА) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ДОЛЬКА) 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ, С КУРОЙ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЕЖИКАМИ МЯСНЫМИ/ ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 110/50	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ 150	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ВИТОЧЕК ИЗ МЯСА 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ С КРУТОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С КУРОЙ 150	СУП СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50
СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕНУ С КУРОЙ 150	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 110	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	СОЛЬ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОЛЬ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ЙОДИРОВАННАЯ НА ОБРАБОТКУ ОВОЩЕЙ 3	СОЛЬ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЙОДИРОВАННАЯ НА ОБРАБОТКУ ОВОЩЕЙ 3		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
						СОЛЬ			
						ЙОДИРОВАННАЯ НА ОБРАБОТКУ ОВОЩЕЙ 3			
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 60/20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ/ШАНЕЖ А С КАРТОФЕЛЕМ 50	МОЛОЧНЫЙ КОРЖИК 50	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ С КОНФЕТКОЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПРЯНИК 36
КЕФИР 150	СНЕЖОК 150	ЙОГУРТ 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	СНЕЖОК 150	ЙОГУРТ 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150				ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150		

МЕНЮ 1-10

Сад 10 часов

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧИ И РИСА "АССОРТИ" 170	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША ЖИДКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 130/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КАША МАЛЫШАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 30	КАША "ДРУЖБА" 200
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 35/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 35/15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5				МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
Обед									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН БЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН БЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ДОЛЬКА) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ДОЛЬКА) 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ), С МЯСОМ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ДОЛЬКА) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ДОЛЬКА) 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ, С КУРОЙ 200
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЕЖИКАМИ МЯСНЫМИ / ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130/60	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ КУРОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	БИТОЧЕК ИЗ МЯСА 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ С КРУТОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С КУРОЙ 200	СУП СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ 200	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70
СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 200	КНЕДЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 60	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	РАТУ ОВОЩНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ НА ОБРАБОТКУ ОВОЩЕЙ 3	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
		СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ НА ОБРАБОТКУ ОВОЩЕЙ 3	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ НА ОБРАБОТКУ ОВОЩЕЙ 3	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	
			СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ НА ОБРАБОТКУ ОВОЩЕЙ 3			СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ НА ОБРАБОТКУ ОВОЩЕЙ 3		СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ НА ОБРАБОТКУ ОВОЩЕЙ 3	
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ/ШАНДЕСК А С КАРТОФЕЛЕМ 60	МОЛОЧНЫЙ КОРЖИК 60	ВАФЛИ 45	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ С КОНФЕТКОЙ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПРЯНИКИ 45
КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	ЙОГУРТ 180	СНЕЖОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	ЙОГУРТ 180	СНЕЖОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 159	ФРУКТ СВЕЖИЙ 159				ФРУКТ СВЕЖИЙ 159	ФРУКТ СВЕЖИЙ 159		

МЕНЮ 11-12

Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 130	МИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (для детского питания) 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 110/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 110	КАША ЖИДКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАША "ДРУЖБА" 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 27	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/5	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 8	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/5	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 8
	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5			МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5					
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (ТЕРКУЛЕ), МЯСОМ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ДОЛЬКА) 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ДОЛЬКА) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ДОЛЬКА) 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ДОЛЬКА) 50	БОРЩ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ 150
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 50/50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 150	СУП СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ), С КУРОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ С КУРОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СУФЛЕ ИЗ МЯСА С РИСОМ 50	ЗРАЗЫ РУБЕНЫЕ МЯСНЫЕ 50	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПЛАВОВЫЕ) 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПЛАВОВЫЕ) 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ
	ЙОДИРОВАННАЯ 2	ЙОДИРОВАННАЯ 2	ЙОДИРОВАННАЯ 2	ЙОДИРОВАННАЯ 2	ЙОДИРОВАННАЯ 2	ЙОДИРОВАННАЯ 3	ЙОДИРОВАННАЯ 3	ЙОДИРОВАННАЯ 2	ЙОДИРОВАННАЯ 2
	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ
	ЙОДИРОВАННАЯ 3	ЙОДИРОВАННАЯ 3	ЙОДИРОВАННАЯ 3	ЙОДИРОВАННАЯ 3	ЙОДИРОВАННАЯ 3	ЙОДИРОВАННАЯ 3	ЙОДИРОВАННАЯ 3	ЙОДИРОВАННАЯ 3	ЙОДИРОВАННАЯ 3
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 60/20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ/ШАНЕККА А С КАРТОФЕЛЕМ 50	МОЛОЧНЫЙ КОРЖИК 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 20/7	ВАТУШКА СО СМЕТАНОЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 50	ВАТУШКА С ЯБЛОКАМИ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
КЕФИР 150	СНЕЖОК 150	ЙОГУРТ 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	СНЕЖОК 150	ЙОГУРТ 150	СНЕЖОК 150	ПРЯНИК 30
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150				ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНЧАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТЕСКОГО ПИТАНИЯ) 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 130/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 140	КАША ЖИДКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША "ДРУЖБА" 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 33	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30/15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой (ТЕРЮЛЕС), МЯСОМ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ДОЛЬКА) 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ДОЛЬКА) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПой С КУРОЙ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70/50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 200	СУП СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ 200	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ), С КУРОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ 200	КНЕДЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ДОЛЬКА) 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТА РЫБНЫЕ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СУФЛЕ ИЗ МЯСА С РИСОМ 70	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ МЯСНЫЕ 60	КНЕДЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	РАУ ОВОЩНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 3	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 4	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ НА ОБРАБОТКУ ОВОЩЕЙ 3	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 4			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 4	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ НА ОБРАБОТКУ ОВОЩЕЙ 3	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 4	
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ НА ОБРАБОТКУ ОВОЩЕЙ 3		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ НА ОБРАБОТКУ ОВОЩЕЙ 3			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ НА ОБРАБОТКУ ОВОЩЕЙ 3		СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ НА ОБРАБОТКУ ОВОЩЕЙ 3	
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ/ШАДНЕЖ А С КАРТОФЕЛЕМ 60	МОЛОЧНЫЙ КОРЖИК 60	ПЕЧЕНЬЕ 35	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 20/7	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 60	ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	ЙОГУРТ 180	СНЕЖОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	ЙОГУРТ 180	СНЕЖОК 180	ПРЯНИК 40
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 159	ФРУКТ СВЕЖИЙ 159				ФРУКТ СВЕЖИЙ 159	ФРУКТ СВЕЖИЙ 159		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180