

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №2 «Родничок»

Психологический климат в коллективе – основа успеха и благополучия ДОУ



*Вместе мы – сила!
Вместе мы – команда!*

2025

Что такое психологический климат?

Это эмоциональная атмосфера, которая царит в нашем коллективе. Это настроение, отношения между коллегами, их удовлетворенность работой и общим делом.

Здоровый климат – это когда:

- ☀ Комфортно: Вы чувствуете поддержку и уважение.
- ☀ Безопасно: Вы можете открыто высказывать свое мнение.
- ☀ Интересно: Есть место для творчества и инициативы.
- ☀ Справедливо: Ценится вклад каждого.
- ☀ Перспективно: Вы видите возможности для роста.

Почему это важно для нас и для детей?



Для педагога:

- ✓ Снижается уровень стресса и эмоционального выгорания.
- ✓ Повышается работоспособность и мотивация.
- ✓ Возникает желание профессионально развиваться.

Для детей:

- ✓ Они чутко «считывают» настроение взрослых.
- ✓ Спокойная и доброжелательная атмосфера среди педагогов — залог эмоционального благополучия детей.
- ✓ Дети учатся конструктивному общению, глядя на наш пример.

Помните: счастливый педагог – счастливый ребенок!

Признаки благоприятного климата:

- Доверие и открытость в общении.
- Взаимопомощь и поддержка, а не конкуренция.
- Умение договариваться и находить компромиссы.
- Конструктивная обратная связь (kritika без перехода на личности).
- Общие цели и ценности.
- Чувство «МЫ»: «Мы – команда нашего сада».
- Оптимизм и чувство юмора.

Что МЫ можем сделать для улучшения климата?

Практические шаги для каждого:

1. Начните с себя.
 - Следите за своим настроением и словами.
 - Проявляйте искренний интерес к коллегам.

· Используйте «Я-сообщения» в сложных ситуациях («Я расстроена, когда...», вместо «Ты всегда...»).

· Будьте терпимы к другим людям, коллегам, студентам. Нетерпимость приводит к накоплению агрессии.

· Учитесь снимать эмоциональное напряжение после рабочего дня; боритесь с эмоциональным выгоранием.

· Находите время для развлечений, хобби.

2. Поддерживайте доброжелательное общение.

· Улыбайтесь!

· Не забывайте о простых вежливых словах.

· Отмечайте успехи коллег, тогда при вашем успехе, за вас будет кому порадоваться.

· Встречайтесь с коллегами в неформальной обстановке – это способствует сплочению.

3. Практикуйте активное слушание.

· Выслушивайте собеседника до конца, не перебивая.

4. Разрешайте конфликты конструктивно.

· Фокусируйтесь на проблеме, а не на личности.

· Ищите решение, а не виноватого.

Помните:

Создание благоприятного климата – это наша общая задача, которая требует усилий КАЖДОГО!

Ваш педагог-психолог, Зырянова Анжела Сергеевна

Кабинет: № 8\1

Я всегда готова оказать вам поддержку!

Желаем успехов!