**Нужно ли детям читать сказки?**

Не бойся сказок. Бойся лжи.

А сказка? Сказка не обманет.

Ребенку сказку расскажи-

На свете правды больше станет.

В.Берестов

К сожалению, в наше время – эпоху современного информационного опыта – место сказок в жизни детей занимают мультфильмы, планшеты, компьютерные игры, телефоны и прочие гаджеты. Все чаще, лишь, воспитатели, знакомят детей с удивительным и прекрасным миром сказки. Но ведь это никак не заменит нежного и очень личного общения с любимыми родителями.

Как вы думаете, какое самое удобное время для чтения сказок?

Читайте детям сказки перед сном,

И сказки пусть поведают о том,

Что важно, ценно и что нужно знать,

Чтоб настоящим человеком в жизни стать!

К сожалению, в последнее время у родителей не хватает времени на то, чтобы спокойно посидеть с ребенком, почитать ему. Когда малыш готовится ко сну, чтение книг может принести ему много пользы. Чтение сказки перед сном успокаивает нервную систему, книга поможет ему стабилизировать психическое состояние.

Сказки детям на ночь по- особенному, волшебные. Мама рядом, звучит ее голос, а малыш, представляя приключения героев, постоянно погружается в сон. Ни один мультфильм не заменит книгу, ни одна аудиозапись – живого общения с родителями.

Ответы на вопрос: почему на ночь нужно витать ребенку, дают педагоги, психологи, ученые. Не раз проводились исследования активности мозга малышей, доказывающие пользу чтения перед сном. В чем же состоит польза?

Первое – это самое удачное время. Это время – когда малыш настроен слушать. Непоседы днем отвлекаются на игрушки. Вечером обстановка меняется: лежа в кроватке, кроха будет ждать очередную порцию детских сказок на ночь с большим нетерпением.

Второе – хорошее настроение. Чтение любимой книги успокаивает дошкольника. Все капризы и обиды забываются и ребенок засыпает в хорошем настроении. Чтобы не получить обратный эффект, выбирайте рассказ для малыша с позитивной концовкой, где добрые силы побеждают зло.

Третье – воспитание характера. Даже характер ребенка меняется в лучшую сторону, когда вы ему читаете перед сном. Ученые утверждают, что если читать ребенку книжку хотя бы 15 минут в день, он становится более открытым, послушным, внимательным, смелым.

Четвертое - развитие умственных способностей. Сказку можно не только читать, но и обсуждать. У маленького слушателя обязательно найдутся вопросы касательно сюжета и слов, которые встречаются в тексте. Поэтому, чтение перед сном – расширяет словарный запас, развивает любознательность, фантазию, желание читать самостоятельно.

Пятое - восприятие мира. В сказках очень наглядно показано противостояние добра и зла, одиночества и дружбы, любви и ненависти, взаимопомощи и эгоизма.

Шестое - это пример поведения. Хорошая идея – воспитывать ребенка посредством сказки. Читайте на ночь детскую книжку, герой которой имеет с вашим ребенком похожие черты. Поведение персонажа может стать очень хорошим примером для вашего сына или дочери. Вместе с персонажем ребенок будет проживать жизненные ситуации и получать такие же уроки жизни.

Седьмое – возможность быть ближе к ребенку. Понимание между родителями и детьми, душевную связь можно наладить через чтение перед сном. Если малыш просит каждый раз почитать одну и ту же сказку, значит, она получила сильный отклик в его душе. В книжке может быть сосредоточено то, что сильно тревожит ребенка, вызывает радость или очень интересует в реальной жизни. Зная это, вы можете найти верный путь к преодолению детских страхов.

Чтение ребенку перед сном – замечательная традиция, которая сохранилась и по сей день. В семье, где родители читают сказки, растут счастливые и любознательные дети. Именно в дошкольном возрасте очень важно привить ребенку любовь к книгам. Читая вместе с ребенком, мы прививаем ему любовь к чтению!