

КРИЗИС 5 ЛЕТ КАК ОГРАДИТЬ РЕБЕНКА ОТ НЕГАТИВА

Каждый родитель всегда переживает за своего ребенка, всегда волнуется по любому поводу, всегда поддерживает и понимает. В жизни ребенка возникает много кризисных моментов, которые особенно тяжело переживают не только сами дети, но и родители. В такие моменты нужно знать подход к своему чаду.

Кризис пяти лет — очень тяжелое время для всех членов семьи, поэтому стоит проявить выдержку и терпение, без которых просто не обойтись.

ЧТО ТАКОЕ КРИЗИС 5 ЛЕТ?

Психологами были условно обозначены границы детских кризисов: 1 год, 3 года, 5 лет, 7 лет.

В возрасте пяти лет дети уже четко формируют свои желания, начинают фантазировать, придумывать разные ситуации, интересуются обучением, становятся любознательными. Они полностью копируют поведение взрослых, отказываются от привычных видов деятельности.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

- Ребенок хочет и пытается быть взрослым, но у него это не получается.
- Развивается кора головного мозга, он учится контролировать свои эмоции.
- Ребенок начинает осознавать свой пол.
- Меняется его мнение о жизни и представление о мире.

Дети показывают нам, какие мы есть на самом деле, так что кризис пятилетних малышей можно назвать, в полной мере, **семейным**.

СИМПТОМЫ: КОГДА «НАЧАЛОСЬ!»

- Ребенок становится замкнутым, перестает делиться эмоциями.
- Начинает всего бояться, становится неуверенным в себе.
- Может стать раздражительным, злым, грубым.
- Часто устраивает истерики без повода, капризничает.
- Подражает взрослым, манерничает, кривляется.
- Борется за свою самостоятельность, требует больше прав.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПРЕОДОЛЕТЬ КРИЗИС?

- **Разговаривайте больше со своим ребенком** на любые темы.
- **Объясняйте ему все доступно**, почему вы что-то запрещаете.
- Если ребенок отказывается спать, **ищите компромисс**.
- **Позволяйте выполнять «взрослую» работу** (поливать цветы, протирать пыль).
- **Хвалите его всегда, за каждую мелочь**.
- Запрещая что-то, **предлагайте альтернативу**.
- Если ребенок проявляет агрессию, **спокойно объясните**, почему это неприемлемо.

- Любите своего ребенка, показывайте ему свою любовь, ласку и заботу.

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

Категорически запрещено в кризис 5 лет:

1. Нельзя ругать ребенка, показывать ему свою грубость.
2. Не отвечайте грубостью на грубость. Объясните, что его слова обижают.
3. Никогда не подавайте пример насилия.
4. Не кричите, если ребенок повторяет плохие слова. Спокойно объясните или отвлеките.
5. Нельзя игнорировать ребенка, открепиваться от общения, показывать свой негатив.

Дайте ребенку понять, что он — самое главное в вашей жизни, что никакие дела не заменят общение с ним.

Педагоги-психологи ДООУ всегда готовы вас поддержать и ответить на ваши вопросы!