

Девочка – это Ваша леди!

*Развитие и формирование личности девочки
полностью зависит от правильного
воспитания в детстве*



Составитель: Зырянова А.С., педагог-психолог

Самые распространенные ошибки, которые допускают взрослые при воспитании девочек

! Суровое наказание за участие в драках, в мальчишечьих играх и т.д. из-за опасения, что девочка может вырасти неженственной, грубой и агрессивной и т.п., не сможет предотвратить возможное проявление указанных черт.

! Недостаточные контакт с матерью в детстве может не лучшим образом влиять на формирование чувства собственного достоинства и способность любить: «Я никому не нужна, никто меня не полюбит, если меня не любит даже моя мама».

! Частые объяснения типа: «Ты же девочка, поэтому должна...» - приводят к тому, что у дочери пропадает всякое желание принадлежать к женскому полу, и она стремится быть как мальчик.

! Ограничение физических контактов с дочерью отца может привести к формированию установки: «Я не понравлюсь ни одному мужчине, ведь даже папа не хочет сидеть рядом со мной»

! Представление, что девочка обязательно должна быть послушной, безропотной, тихой, часто приводит к тому, что она будет терпеть в будущем психологический и физический дискомфорт, не силах что-то изменить.

Рекомендации по воспитанию девочек

♥ Проявление черт характера, которые по традиции называют мужскими, у девочки во многом связано с темпераментом и индивидуальными особенностями личности. Поэтому девочка может играть в те игры, которые ей нравятся, даже с применением «мальчишечьих» атрибутов.

♥ Следует избавиться от гендерных стереотипов, например, таких, как: «Девочки себя так не ведут...»

♥ Чаще предоставляйте девочке возможность проявлять заботу о ком-то. И, конечно, отмечайте это: признание заслуг – огромный стимул для ребенка.

♥ Радуйтесь каждому успеху своей дочери, хвалите ее и не жалейте теплых слов поддержки. Похвалите дочь за все ее малейшие старания. Вот только доделывать работу беритесь не при дочке, отправьте ее погулять, а сами тихонько все сделайте.

♥ Мама должна очень трепетно относиться к растущей в семье девочке, являясь для нее примером во всем. Заниженная самооценка у взрослой женщины почти всегда является

результатом недостаточной любви матери в детстве или ее излишней критичности и требовательности.

♥ **Всегда подчеркивайте достоинства своей дочери, говорите о том, что она красива, не смейтесь над ее недостатками, ведь все они являются ее неповторимыми чертами лица и фигуры. Особенно это относится к отцу, который для девочки является первым и главным мужчиной в жизни, и в зависимости от того, какие отношения сложатся в детстве у дочери с папой, будут в будущем строиться отношения с противоположным полом.**

♥ **Нужно помнить, что образ своей куклы ребенок переносит на себя. Подбирайте для девочки кукол с нежными лицами и ролевыми позициями: кукла-мама, кукла-отец, кукла-ребенок.**

♥ **В случае с плохим поведением, необходимо стараться максимально мягко корректировать поступки дочери, то есть, без шлепков ремнем и криков. Даже в самых сложных и неприятных ситуациях нужно сдерживать себя и никогда не говорить своей дочери, что она растяпа, грубиянка или неумеха. Нужно просто спокойно объяснить своей дочери, что так вести себя не совсем правильно, нужно рассказать, как именно поступать в той или иной ситуации.**

♥ **С детства приучайте девочку следить за собой и за порядком в своей комнате.**

♥ **Для нормального развития девочке необходимо не только получать определенный набор умений и навыков, но и научиться строить отношения с мальчиком.**

♥ **Приучайте девочку к домашнему труду, но в разумных пределах. Иначе, выйдя замуж, вопреки ожиданиям она может сказать: «Ну вот, теперь можно и отдохнуть!»**

♥ **Гармоничные и нежные отношения с отцом важны, потому что любая женщина ищет будущего мужа, ориентируясь именно на этот детский опыт взаимоотношений.**

♥ **Проявляйте любовь к дочери. Воспитание в постоянной строгости, конечно, имеет и свои издержки, однако нельзя постоянно доказывать девочке, что любовь родителей постоянно нужно завоевывать. Чрезмерная строгость, неумение осознать себя любимой и комплекс жертвы – все это может стать результатом родительской любви.**

♥ **Особое значение в воспитании дочери следует уделить словам. Особое значение имеет не только уход и постоянная забота, но и то, как именно разговаривают с девочкой ее родители.**