

БУДУЩИЙ МУЖЧИНА
или
Как правильно
ВОСПИТЫВАТЬ МАЛЬЧИКА



Консультация педагога-психолога для родителей
Составитель: Зырянова А.С., педагог-психолог

Существенные отличия мальчиков от девочек

Различия в воспитании мальчиков и девочек педагоги-психологи объясняют биологическими предпосылками. Отличия заметны еще в раннем детстве.

Различия формируются и в ходе воспитания. Родители часто стремятся воспитывать детей, следуя своим представлениям о том, каким должен быть мужчина или женщина.

- Игры мальчиков чаще опираются на «дальнее» зрение: они бегают друг за другом, бросают предметы в цель, используют при этом все представленное им пространство.
- Мальчикам в отличие от девочек для полноценного психического развития требуются большое пространство, чем девочкам. Если им недостаточно пространства в горизонтальной плоскости, то они осваивают вертикальную: карабкаются по лестницам, забираются на мебель.
- Для мальчиков очень важно, что оценивается в их деятельности, т.е. их интересует суть оценки.

- Мальчики лучше воспринимают низкий голос, высокие тона могут выдержать недолго.
- Мальчики уже воспринимают информацию на слух, но лучше девочек выполняют поисковые задания.
- Мальчики чаще всего устают от интеллектуальной работы.
- Мальчики более уязвимы, им труднее придерживаться установленных правил и моделей поведения.
- На более поздних этапах мальчикам труднее даются многоэтапные задачи и усвоение алгоритмов, зато они лучше, чем девочки выполняют тесты на сообразительность.



Рекомендации по воспитанию

мальчиков:

- 1. Учить сына понимать свои чувства.** Может прозвучать странно, но именно усвоенный в детстве гендерный стереотип «Тарни не плачут», может навредить взрослому мужчине. Своё естественное состояние стресса нужно не замыкать, а учиться замечать. Тем более, что у мальчиков навыки анализа развиты лучше, чем у девочек. Лучшая замена фразе «Ты же мальчик, не плачь» - «Тебе больно? Ты расстроен? Обижен? Злишься?». Так мальчик начнет понимать сам, что с ним происходит. Это воспитание чувств.
- 2. Роль отца.** Психологи, которые занимаются вопросами гендерной идентичности, говорят, что у мальчика должен быть пример для подражания. Если ребенок воспитывается только мама, таким мужчиной может стать дядя, дедушка или хороший учитель.
- 3. Воспитание ответственности.** Соблюдение правил, которые установлены в доме, в глазах ребенка повышает ценность в семье. Кроме того, это механизм формирования ответственности, которая необходима во взрослом мире, ведь он живет по тем же законам: берешь - спроси, взял - верни, не вернул - больше не возьмешь.

4. **Хвалите своего сына** не только за блестящие результаты, но и за усилия, даже если они пока не увенчались успехом. Всегда говорите мальчику, что верите в него, что у него все получится.
5. **Поддержание физической активности.** Мальчики в большинстве случаев подвижнее девочек. Нельзя сдерживать эту активность: «Сиди смирно», «Не бегай». Нужно дать ей полезный выход. Если нет возможности отдать ребенка в спортивную секцию или ему это не интересно, стоит взять за правило утренние зарядки, прогулки, отвести специальное время для подвижных игр.
6. **Развитие самостоятельности.** Это качество полезно и для девочек. Но именно умение принятия самостоятельных решений - чисто лидерское качество, родители часто стремятся привить сыновьям. Главное здесь не отнимать у ребенка инициативу, когда он стремится что-то сделать сам, будь то домашняя работа или воплощение его собственной идеи, даже если результат будет неидеальным.

