

## Как научить ребенка говорить правду и как научить ребенка не врать?

- Если Вы понимаете, что ребенок просто фантазирует, покажите ему своим видом понимание того, что он шутит, и включение в его игру. Или же совместно доведите фантазию до абсурда, посмеявшись над ней в конечном итоге.
- В случае сознательной лжи скажите ребенку о своих сомнениях в правдивости его слов. Если Ваше чадо сознается, похвалите его. Часто дети оправдывают свою ложь нежеланием огорчить родителей своими неправильными поступками. Объясните, что ложь огорчает близких людей больше, чем сами поступки.
- Не допускайте собственной лжи при ребенке в повседневной жизни. Например, не говорите никому, что папы нет дома, если он находится дома, и т.п.

**Если дети будут уверены в нашей любви и понимании, у них окажется меньше поводов говорить неправду.  
Будьте внимательны к своим детям!**

## Ребенок честен с Вами только тогда, когда:

- Доверяет вам;
- Не боится гнева или осуждения;
- Уверен: что бы ни случилось, его не унижат как личность;
- Обсуждать будут не его, а поступок, который надо исправить;
- Помогут, поддержат, когда ему плохо;
- Ребенок твердо знает: вы на его стороне;
- Знает, что даже если накажут, то разумно и справедливо;
- Вы уделяете достаточно времени своим детям, разговариваете с ними;
- Знает, что Вы его любите и принимаете таким каков он есть.

## *Памятка родителям: «Если ребенок говорит неправду...»*



Составитель:  
педагог-психолог Зырянова А.С.

**МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №2  
«Родничок»**

**г.Серов, ул. Короленко, 1  
адрес официального сайта  
в сети Интернет:**

**<http://rodnichokserov.ucoz.ru/>**

Дети – большие выдумщики, часто они придумывают разные истории. Иногда бывает трудно отличить ложь от фантазии, кроме того, нужно иметь в виду, что ложь бывает разной: невинной и сознательной. Ложь становится серьезной проблемой, когда она сопровождается жестким поведением или воровством. Почему ребенок начинает лгать?

#### **Причины детской лжи:**

1. **Боязнь разочаровать** родителей.

2. **Привлечение внимания** родителей. Детская логика такова – раз он солгал и Вы это заметили, значит, он Вам не безразличен.

3. **Облегчение себе жизни.** Если Вы все время говорите ребенку «нельзя», то будьте готовы к тому, что он будет лгать.

4. **Желание показать себя с лучшей стороны.**

5. **Попытка избежать наказания.** Если Вы предъявляете ребенку слишком высокие требования и, они не соответствуют его возможностям, то он может лгать.

Только понимание причин неискренности ребенка поможет преодолеть возникшее отклонение в его поведении.



#### **Что первое необходимо сделать родителю солгавшего ребенка?**

- Начать разговор «по душам»
- Воздержаться от выражений типа «Ну что ты врешь», «Ты лжешь». Лучше - «Ты уверен в том, что сказал? Подумай. Погоди-ка, расскажи мне еще раз».
- Дать понять ребенку, что вы не будете его наказывать. И если выдали обещание не наказывать, необходимо сдержать его, каким ужасным, на ваш взгляд, ни был его поступок.
- Договариваться о доверительных отношениях. «В наших отношениях нет ничего важнее, чем доверие. Если ты сделаешь что-то такое, что мне не понравится, не бойся сказать мне об этом».
- Ни в коем случае не начинайте разговор с угроз. Начав с агрессивных обвинений в адрес ребенка, мы рискуем лишь усилить его потребность лгать. Он будет еще сильнее стремиться избежать упреков и наказаний или стараться заслужить похвалу с помощью лжи. Если поступок ребенка вывел вас из равновесия, то сначала придите в себя, остыньте и только потом приступайте к спокойному обсуждению случившегося.
- Для ребенка вредны как родительская агрессия, так и родительское бездействие, особенно если вспомнить, что в большинстве случаев детская ложь – это сигнал тревоги. Последствия родительского равнодушия могут быть очень серьезными, вплоть до развития у ребенка асоциальных черт характера.

#### **Основа детско-родительских отношений – доверие!**

#### **Помните, что:**

- Самое эффективное средство борьбы с детской ложью – это построение доверительных отношений, основанных на взаимном уважении.
- Если ребенок начал врать, задайтесь вопросами: не слишком ли жестоко вы наказываете его, всегда ли справедливы по отношению к нему.
- Помните, что в большинстве случаев, чтобы изменилось поведение ребенка, достаточно изменить ситуацию, в которой он находится.
- Уход ребенка в мир фантазий свидетельствует о его серьезной неудовлетворенности жизнью.
- Старайтесь объяснять происходящее вокруг, поясняйте мотивы поступков окружающих и своих собственных. Если вам не удалось выполнить то, что вы обещали ребенку, обязательно извинитесь перед ним и объясните причины этого невыполнения. Обманув доверие ребенка, мы не только лишаем его откровенности, но и рискуем спровоцировать его на лживое поведение.
- Учите ребенка выходить из сложной ситуации без помощи лжи.
- Взрослые имеют право скрывать что-либо от детей, но и дети, независимо от возраста, нуждаются в собственных тайнах.

