

# МЕНЮ

Сад 10 часов

11-20 June



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 2  
"Родничок"  
Т.Н. Борискинина

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МОЛОКОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТОК) ПИТАНИЯ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120	СЕРДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МОЛОКОМ 100/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВОЧНЫМ МОЛОКОМ 100/20	КАША "ДРУЖБА" 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ТРЕХ И РИСА "АССОРТИ" 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КИСЕЛЬ 30	КАША С МОЛОКОМ 180
ЕЛТЕРЬЮРЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЕЛТЕРЬЮРЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/8	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 12	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5		СЫР (ТОРЦИЯМИ) 11	ЕЛТЕРЬЮРЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/10
	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 11		МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5					МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5
Заутра									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ 200		СОК ФРУКТОВЫЙ 200		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ИГРА ОВОЩНАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ ДО 01/03/ МОЖЖЕНЫ САЛАТ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КРУПЫМ (ГЕРКУЛЕС, МЯСОМ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ ОТВОРНОЙ СЕБЕРЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ "РЫЖИК" 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРОВОЙ КРУПКОЙ С МЯСОМ 200	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ 200	СУП СВЕКОЛЬНИК С КРУПКОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (ГЕРКУЛЕС, МЯСОМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КРУПКОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ 200
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 70	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70/50	ЗРАЗЫ РУБЦЕННЫЕ МЯСНЫЕ 70	КНЕПЫ ИЗ КУР (ПАРОВЕ) 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БЛЮТКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180
РАГУ ОВОЩНОЕ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ
ЙОДИРОВАННАЯ 4	ЙОДИРОВАННАЯ 4	ЙОДИРОВАННАЯ 4	ЙОДИРОВАННАЯ 4	ЙОДИРОВАННАЯ 3	ЙОДИРОВАННАЯ 4	ЙОДИРОВАННАЯ 4	ЙОДИРОВАННАЯ 4	ЙОДИРОВАННАЯ 4	ЙОДИРОВАННАЯ 3
ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8
Полдник									
САРДИНКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВОЧНЫМ МОЛОКОМ 90/20	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ/КАПЛЕВКО И 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ/ШАНЖЕК А С КАРТОФЕЛЕМ 60	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ ДО 01.03 60	ПРЯЖИКИ 40	ЕЛЮШКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ВАТРУШКА С РЯБКАМИ 60	ПЕЧЕНЬЕ 45
КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	СНЕЖОК 180	ВАРЕНЦ 180	СНЕЖОК 180	ПЕЧЕНЬЕ 45	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	СНЕЖОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СНЕЖОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ФРУКТ СВЕЖИЙ 167	ФРУКТ СВЕЖИЙ 167	ФРУКТ СВЕЖИЙ 159	ФРУКТ СВЕЖИЙ 159	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ФРУКТ СВЕЖИЙ 180	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ВАРЕНЦ 180		

11-20 Зиева

МЕНЮ

Ясли 10 часов



Утверждаю:  
Мадлуу № 2  
"Родничок"  
Г.Н.Борисихина

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
КАША (УКУРУЭНА) МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ИКАР-КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 70/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩ.МОЛОКОМ 70/20	КАША "ДРУЖКА" 130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧИ И РИСА "АССОРТИ" 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КИСЕЛЬ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 27	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 148	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ИГРА ОВОЩНАЯ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВОРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ "РЫЖИК" 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЦОВОЙ КРУПКОЙ С МЯСОМ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ 150	СУП СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (ГЕРКУЛЕС), МЯСОМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ 150
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГУЛЫШ ИЗ МЯСА 50/50	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ 50	КНЕПЫ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150
РАГУ ОВОЩНОЕ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ГРЕЦА РАССЫПЧАТАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОЛЬ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ЙОДИРОВАННАЯ 3	ЙОДИРОВАННАЯ 2	ЙОДИРОВАННАЯ 2	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧЕСНОК 8	ЙОДИРОВАННАЯ 3	ЙОДИРОВАННАЯ 2	ЙОДИРОВАННАЯ 2	ЙОДИРОВАННАЯ 2
ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8
<b>Полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 60/20	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ/НАЛИВКО И 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ/ ШАНЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 50	МОРКОВА-ТЕРТАЯ ДО 01.03 40	ПРЯНИК 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ВАТРУШКА С РЯБЛОКАМИ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ОБОГАЩЕННЫЙ 150	СНЕЖОК 150	ВАРЕНЕЦ 150	СНЕЖОК 150	ПЕЧЕНЬЕ 25	ОБОГАЩЕННЫЙ 150	СНЕЖОК 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СНЕЖОК 150	ПЕЧЕНЬЕ 30
ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ВАРЕНЕЦ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 155	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 155	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ФРУКТ СВЕЖИЙ 155	ВАРЕНЕЦ 150	СНЕЖОК 150	ПЕЧЕНЬЕ 30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236591

Владелец Борисихина Татьяна Николаевна

Действителен с 13.08.2024 по 13.08.2025