



1-10 Звезда

**МЕНЮ**

Ясли 10 часов



Утверждено:  
Заведующий МАДЛОУ № 2  
"Родничок"  
Т.Н. Борисихина

| 1 День   | 2 День   | 3 День   | 4 День   | 5 День                                   | 6 День                                | 7 День   | 8 День  | 9 День                                    | 10 День                                       |
|--|--|--|--|--|---------------------------------------|--|---|---|---|
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130                           | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20                        | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20                                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100                            | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ 70/20    | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 80/50                    | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20                          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100              |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150  | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМLETTE 130                     | КАША МОЛОЧНАЯ РЫНЕВАЯ ЖИДКАЯ 130                     | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30                                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150                        | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 130           | КИСЕЛЬ 20                                     |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                     | КАКАО С МОЛОКОМ 150                                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25            | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150                      | КАКАО С МОЛОКОМ 150                           |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5   | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/5              | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                    | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                       | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5                             | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150                                     | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/5     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 27                 |
| <b>II Завтрак</b>  |  |  |  |  |                                       |  |   |   |   |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 200  | ФРУКТ СВЕЖИЙ 155                                   | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                                    | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                                | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                        | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                     | ФРУКТ СВЕЖИЙ 155                               | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                                     | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                         | ФРУКТ СВЕЖИЙ 155                              |
| <b>Обед</b>  |  |  |  |  |                                       |  |   |   |   |
| САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗой 40         | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40                         | Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМИ ГОРОШКОМ 40          | ОГУРЕЦ СОЛЕНый КОНСЕРВИРОВАНный 30       | Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50   | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40                                   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый С ЯЙЦОМ 40                    |
| РАССОЛЫНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150                          | СУП КАРТОФЕЛЬный ПРОТЕРТЫЙ С ГРЕНКАМИ, С МЯСОМ 150 | БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150                          | СУП КАРТОФЕЛЬный С ГОРОХОМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬный С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ 150  | Шницель КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ, МЯСОМ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬный С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150   | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ 150 | СУП СВЕКОльный С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150     | СУП КАРТОФЕЛЬный С МЯСОНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЕЖИКАМИ МЯСНЫМИ/ ГОЛУБЦЫ ПЕЧЕННЫЕ 110/50 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50                                 | КНЕПЫ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50                            | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50             | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 50             | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30          | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 50            | СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 60                             | КНЕПЫ РЫБНЫЕ 50                           | БИТОЧЕК ИЗ МЯСА 50                            |
| СОУС ТОМАТный 20   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100                    | РИС ОТВАРНОЙ 110                                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                            | РАГУ ОВОЩНОЕ 110                         | КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                      | ПЮРЕ ПЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 110                      | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110                                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                     | СОУС ТОМАТный 20                              |
| ЧЕШНОК 5   | СОУС СМЕТАННО-ТОМАТный 20                          | СОУС ТОМАТный 20                                     | СОУС ТОМАТный 20                                 | ЧЕШНОК 5                                 | ЧЕШНОК 5                              | СОУС СМЕТАННО-ТОМАТный 20                      | ЧЕШНОК 5  | СОУС ТОМАТный 20                          | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 110/3                 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150                            | КИСЕЛЬ 150   | ЧЕШНОК 5   | ЧЕШНОК 5   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150          | ЧЕШНОК 5                                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150                       | ЧЕШНОК 5                                  | ЧЕШНОК 5                                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15  | ЧЕШНОК 5   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150                         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30   | ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15                                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30  | ХЛЕБ ПШЕНИЧный 10                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20                             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                |
| <b>Полдник</b>   |  |  |  |  |                                       |  |   |   |   |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 60/20              | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 50                      | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКИ/ ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50                           | ВАФЛИ 30                                 | СЛОБОА ОБЫКНОВЕННАЯ С КОНФЕТКАМИ 50   | ПЕСОЧный КОРЖИК 50                             | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬный 60                                  | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50                       | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ ДЮ 01.03 50                    |
| ОБОГАЩЕНный 150  | КЕФИР ФРУКТ СВЕЖИЙ 160                             | ВАРЕНЦ 150   | ЧЕШНОК 150                                       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170                     | КЕФИР ОБОГАЩЕНный 150                 | ЧЕШНОК 150                                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕНный 20                         | ЧЕШНОК 150                                | ПРЯНИК 30                                     |
|  |  |  |  |  |                                       | ФРУКТ СВЕЖИЙ 150                               | ВАРЕНЦ 150  |   | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150                          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236591

Владелец Борисихина Татьяна Николаевна

Действителен с 13.08.2024 по 13.08.2025