

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 70/20	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 80/50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КИСЕЛЬ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 27
			СЫР (ПОРЦИЙМИ) 9						МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5

II завтрак

ФРУКТ СВЕЖИЙ 170	ФРУКТ СВЕЖИЙ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
------------------	------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------------	-------------------	-------------------

Обед

САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ С ЯЙЛОМ 40
РАССОЛНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) С МЯСОМ 150	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ, МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ 150	СУП СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЕЖИКАМИ МЯСНЫМИ/ ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 110/50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 60	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 50	БИТОЧЕК ИЗ МЯСА 50
СОУС ТОМАТНЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАТУ ОВОЩНОЕ 110	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ПОРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 110/3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36 (ПОРЦИЙМИ)* 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36 (ПОРЦИЙМИ)* 5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5			ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5		ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ 25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ/ ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ВАФЛИ 30	ОБЫКНОВЕННАЯ С КОНФЕТКАМИ 50	ПЕСОЧНЫЙ КОРЖИК 50	ПРЯНИК 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25
КЕФИР	СНЕЖОК 150	ВАРЕНЦ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 150	СНЕЖОК 150	ВАРЕНЦ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150

Ужин



Утверждаю:
Заведующий филиала
МАДУУ № 20 "Зоренгха"
А.А.С. Сүржигийа

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 60/20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ 20	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 100	КАША МАШНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОПАДЫ (бракши) СО СМЕТАНОЙ 100/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧЕЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 70/9	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ 45	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20	ВАРЕНЕЦ 150	КИСЕЛЬ 20	КИСЕЛЬ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ВАРЕНЕЦ 150
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ ТАБЛЕТКИ С МОЛОКОМ 150	ФРУКТ СВЕЖИЙ 170			
	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5								

МЕНЮ

Если 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 70/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВ. МОЛОКОМ 70/20	КАША "ПРУЖКА" 130
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧИ И РИСА "АССОТИ" 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 27	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			
II завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 130	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ФРУКТ СВЕЖИЙ 148	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	ФРУКТ СВЕЖИЙ 155	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 130
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ) 40	ИГРА ОВОЩНАЯ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ ОТВОРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВОРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С МЯСОМ 150
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПой С МЯСОМ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ 150	СУП СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой (ТЕРКУНЕС), МЯСОМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЛИ ВИТЮКИ РЫБНЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 50/50	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ 50	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТЮКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20
РАГУ ОВОЩНОЕ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ
ИЮДИРОВАННАЯ 3	ИЮДИРОВАННАЯ 2	ИЮДИРОВАННАЯ 2	ИЮДИРОВАННАЯ 2	ИЮДИРОВАННАЯ 2	ИЮДИРОВАННАЯ 2	ИЮДИРОВАННАЯ 3	ИЮДИРОВАННАЯ 2	ИЮДИРОВАННАЯ 2	ИЮДИРОВАННАЯ 2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5	ИЮДИРОВАННАЯ 2	ИЮДИРОВАННАЯ 2	ИЮДИРОВАННАЯ 2	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5
			ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5					
Полдник									
ВАФЛИ 25	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ/НАЛИВКО И 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ/ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ТУРЕНКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПРЯНИК 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ПРЕШОК С ЯБЛОКОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30

КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 150	ЧЕШКОК 150	ВАРЕНЕЦ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 155	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 150	ЧЕШКОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
Ужин									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 60	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СУШЕНЫМ МОЛОКОМ 150/20	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 100	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ ДО 01.03 40	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С РЫЛОМ 80	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 70/9
КИСЕЛЬ 20	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КАША ЖИЛКАЯ РЯБЕНОВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НА ТУРПЫЛЬНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 155	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		КИСЕЛЬ 150	ВАРЕНЕЦ 150	КИСЕЛЬ 150		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	
	ЧАЙ С САХАРОМ 150						ВАРЕНЕЦ 150		

МЕНЮ

Сад 24 часа

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША "АССОРТИ" МОЛОЧНАЯ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 140	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 140	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 120/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕМОЛОКОМ 140/20	КАША "ДРУЖБА" 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧИ И РИСА "АССОРТИ" 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КИСЕЛЬ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 35/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11							

II Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
-------------------	-------------------	---------------------------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	---------------------------------------	-------------------	-------------------

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ИГРА ОВОЩНАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧАНОЙ КАПУСТЫ ДО 01.03 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВОРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ ОТВОРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ИГРА КАЗАЧЬОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ "РЫЖИК" 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРОВОЙ КРУПЫ С МЯСОМ 200	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ 200	СУП СВЕКОЛЬНИК С КУРОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ (ПЕРГУЕС), МЯСОМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ 200
ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 70	ОПАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70/50	ЗРАЗЫ РУБЕПЕНЬЕ МЯСНЫЕ 70	КНЕПЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180
РАДУ ОВОЩНОЕ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СОЛЬ	СОЛЬ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СОЛЬ
ЙОДИРОВАННАЯ 4	ЙОДИРОВАННАЯ 4	ЙОДИРОВАННАЯ 4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ЙОДИРОВАННАЯ 4	ЙОДИРОВАННАЯ 4	ЙОДИРОВАННАЯ 4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ЙОДИРОВАННАЯ 3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЙОДИРОВАННАЯ 4	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЙОДИРОВАННАЯ 4	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7
			ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7			ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7		

Полдник

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВОЧНЫМ МОЛОКОМ 90/20	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ ИЛИ И 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ И ЛАВАСОМ А С КАРТОФЕЛЕМ 60	ТУРБИКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 60	МОРКОВЬ ТЕПЛАЯ ДО 01.03 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 60	ПЕСОЧНЫЙ КОЖИЖ 60	ВАТРУШКА С РЫБКАМИ 60	ПЕЧЕНЬЕ 45
--	-------------------------------------	---	-----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	----------------------	--------------------------	------------



КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	СНЕЖОК 180	ВАРЕНЕЦ 180	ЙОГУРТ 180	ПЕЧЕНЬЕ 45 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	СНЕЖОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 167	ФРУКТ СВЕЖИЙ 159				ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ФРУКТ СВЕЖИЙ 148		
Ужин 2									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50	ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА (ПЛАВОВЫЕ) 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 130	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	РЫБА (ФИЛЕ) ПО- ПОЛЬСКИ 130	ОПАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	ПУДИНГ ИЗ МЯСА С ОВОЩАМИ И ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ 120	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧЕЙ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ 140/8	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	РАТУ ОВОЩНОЕ 140	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНО- ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180				ЧАЙ С САХАРОМ 180			
Ужин 2									
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ТЕРКУЛЕССОВАЯ 130	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 20/7	ПРЯНИК 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ПРЯНИК 30	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 30/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/5	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 120	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		КИСЕЛЬ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 120	
			СОК ФРУКТОВЫЙ 120				ВАРЕНЕЦ 120		

МЕНЮ

Сад 10 часов



Заведующий филиала
МА ДОУ № 9 "Семидзетик"
Ю.Ю. Галина

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 170	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ТЕРКУЛЕСОВАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛИЗЬ МОЛОКОМ 140/20	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 120/50	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 140
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЕЛЬ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 35/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 180		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12						МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
									СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ДО 01.03.50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ С ЯЙЦОМ 50
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) С МЯСОМ 200	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ, И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 200	СУП СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЕРЖИКАМИ МЯСНЫМИ / ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130/60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КНЕПИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	КОТЛЕТА РЫБНЫЕ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	РАТУ ОВОЩНОЕ 130	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/40	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛ МЯСНЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КНЕПИ РЫБНЫЕ 70	БИТОЧЕК ИЗ МЯСА 60
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 70	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 130	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПОРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 130/3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7		ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛИЗЬНЫМ МОЛОКОМ 70/20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ/ЛАНЕХК А С КАРТОФЕЛЕМ 60	ВАТУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ВАФЛИ 45	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ С КОНФЕТКОЙ 60	ПЕСОЧНОЕ КОРЖИК 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПРЯНИКИ 45
КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	СНЕЖОК 180	ВАРЕНЕЦ 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	СНЕЖОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША "АССОРТИ" МОЛОЧНАЯ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 140	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 140	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 120/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВОЧНЫМ МОЛОКОМ 140/20	КАША "ДРУЖБА" 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧИ И РИСА "АССОРТИ" 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ИГРА ОВОЩНАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ДО 01.03 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ "РЫЖИК" 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРОВОЙ КРУПЫЙ С МЯСОМ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ 200	СУП СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ (ПЕРКУЛЕС), МЯСОМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ 200
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 70	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70/50	ЗРАЗЫ РУБЕНЫЕ МЯСНЫЕ 70	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180
РАГУ ОВОЩНОЕ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ГРЕЦА РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	СОЛЬ	СОЛЬ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	СОЛЬ
ИОДИРОВАННАЯ 4	ИОДИРОВАННАЯ 4	ИОДИРОВАННАЯ 4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ИОДИРОВАННАЯ 3	ИОДИРОВАННАЯ 4	ИОДИРОВАННАЯ 4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ИОДИРОВАННАЯ 4	ИОДИРОВАННАЯ 3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ИОДИРОВАННАЯ 4	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7	ИОДИРОВАННАЯ 4	ИОДИРОВАННАЯ 4	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7
			ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7				ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 7		
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВОЧНЫМ МОЛОКОМ 70/20	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОМ/НАЛИВКО И 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ/ЛИДЕНЕЖК А С КАРТОФЕЛЕМ 60	ТУРБИКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 45	ПРЯНИКИ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ 60	ПЕЧЕНЬЕ 45



КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	СНЕЖОК 160	ВАРЕНЦ 160	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	СНЕЖОК 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 167	ФРУКТ СВЕЖИЙ 159				ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ВАРЕНЦ 160		
							ФРУКТ СВЕЖИЙ 148		

МЕНЮ

Сад 24 часа



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РЯЧЕНВАЯ ЖИДКАЯ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЖ.МОЛОКОМ 140/20	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 120/50	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 140
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЕЛЬ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 180		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
			СЫР (ПОРЦИЙМИ) 12						МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5
									СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРОКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ДО 01.03.50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРОКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ С ЯЙЦОМ 50
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) С МЯСОМ 200	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЙКАМИ С МЯСОМ 200	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ, И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 200	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЕЖИКАМИ МЯСНЫМИ / ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130/60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	КОТЛЕТА РЫБНЫЕ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	РАТУ ОВОЩНОЕ 130	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 70	БИТОЧЕК ИЗ МЯСА 60
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 130	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 130/3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ПУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ПУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 7	ПУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ПУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
	ПУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 7	ПУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 7	ПУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 7			ПУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 7		ПУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 7	ПУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 7
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВНЫМ МОЛОКОМ 90/20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ/ШАНЕХК А С КАРТОФЕЛЕМ 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ВАФЛИ 45	ОБЫКНОВЕННАЯ С КОНФЕТКОЙ 60	ПЕСОЧНОЕ КОРИЖ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПРЯНИКИ 45
КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	СНЕЖОК 180	ВАРЕНЕЦ 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	СНЕЖОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 165	ФРУКТ СВЕЖИЙ 160				ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ВАРЕНЕЦ 180		
						ФРУКТ СВЕЖИЙ 160	ФРУКТ СВЕЖИЙ 160		

Ужин 2									
ИГРА КАБАЧКОВАЯ (для детского питания) 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ ОТВАРНОЙ 30	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 90	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 130/20	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ 140	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ 140/8	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120
КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 170			ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15							
Ужин 2									
ВАФЛИ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 35/10	ФРУКТ СВЕЖИЙ 165	ПЕЧЕНЬЕ 25	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 20/7	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/8	ВАФЛИ 25	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150
КИСЕЛЬ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100		КИСЕЛЬ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	ЧАЙ С МОЛОКОМ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	
		СОК ФРУКТОВЫЙ 100							

МЕНЮ

Ясли 24 часа

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ПЕРКУЛЕСОВАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ 110/20	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 80/50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КИСЕЛЬ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 27
			СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10						МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5

II Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 155	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 155	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
-------------------	-------------------	------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

Обед

САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ С ЯЙЦОМ 40
РАССОЛНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ПРЕНКАМИ) С МЯСОМ 150	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КИЛЕЦКАМИ С МЯСОМ 150	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ, МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОМ 150	СУП СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЕЖИКАМИ МЯСНЫМИ ГОЛЫЦЫ ПЕНИВЫЕ 110/50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 60	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ВИТОЧЕК ИЗ МЯСА 50
СОУС ТОМАТНЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАТУ ОВОЩНОЕ 110	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПРЕЧА РАСОПЧУТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ПОРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 110/3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5			ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5		ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЙМИ)* 5

Полдник

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 60/20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ/ ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ВАФЛИ 20	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ С КОФЕЙКОЙ 50	ПЕСОЧНЫЙ КОРЖИК 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ ДО 01.03.50
КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 150	СНЕЖОК 150	ВАРЕНЦ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 150	СНЕЖОК 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЙОГУРТ 150	ПРЯНИК 30
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 160					ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ВАРЕНЦ 150		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150

Ужин

ИЖРА КАБАЧКОВАЯ (для детского питания) 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 20	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 50	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 100/20	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ сливочным 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 110	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 50	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ 120/7	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	ГРЕЧА РАССЫПАЧАТАЯ 100	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 90	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 90
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	
Ужин 2									
Варени 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОМЛЕТ НА ТУГРЯЛЫЙ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ или ПОВИДЛОМ 20/5	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ или ПОВИДЛОМ 25/5	Варени 20	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
Кисель 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100		Кисель 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	

МЕНЮ

Ясли 24 часа



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША "АССОРТИ" МОЛОЧНАЯ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 110	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 70/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВ.МОЛОКОМ 110/20	КАША "ДРУЖБА" 130
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧИ И РИСА "АССОРТИ" 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КИСЕЛЬ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 27	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7							
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 148	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ИКРА ОВОЩНАЯ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ ОТВОРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВОРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	ИКРА КАБАЧУКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ "РЫЖИК" 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ С МЯСОМ 150	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ 150	СУП СВЕКОЛЬНИК С КУРОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (ТЕРКУЛЕС), МЯСОМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С МЯСОМ 150
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 50/50	ЗРАЗЫ РУБЦЕНЫЕ МЯСНЫЕ 50	КНЕДЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150
РАТУ ОВОЩНОЕ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
СОЛЬ	СОЛЬ	СОЛЬ			СОЛЬ				
ИОДИРОВАННАЯ 3	ИОДИРОВАННАЯ 2	ИОДИРОВАННАЯ 2	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5	ИОДИРОВАННАЯ 3	ИОДИРОВАННАЯ 2	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ИОДИРОВАННАЯ 2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5	ИОДИРОВАННАЯ 2	ИОДИРОВАННАЯ 2	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5	ИОДИРОВАННАЯ 2	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5
			ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5				ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)* 5	
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 60/20	ВАТУШКА СО СМЕТАНОЙ ИЛИ И 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ/ ШАНШКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ТУРБИКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ ДЛО 01.03.40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАЛУСТОЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 50	ПЕСОЧНЫЙ КОЖИХ 50	ВАТУШКА С ЯБЛОКАМИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20

КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 150	СНЕЖОК 150	ВАРЕНЕЦ 150	ЙОГУРТ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 150	ФРУКТ СВЕЖИЙ 155	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ФРУКТ СВЕЖИЙ 150				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 155		СНЕЖОК 150			
Ужин									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (для детского питания) 40	ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 100	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МАСЛОМ 120	РЫБА (ФИЛЕ) ПО- ПОЛЬСКИ 110	ОПАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПТИЦА ИЗ МЯСА С ОВОЩАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 150	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧЕЙ 130
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ 120/7	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	РАТУ ОВОЩНОЕ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				ЧАЙ С САХАРОМ 150			
Ужин 2									
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ТЕКУЩЕССОВАЯ 100	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ или ПОВИДЛОМ 20/5	ПРЯНИК 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ПРЯНИК 20	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 20/5	ОМЛЕТ НА ТУРАЛЬНЫХ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ или ПОВИДЛОМ 20/5	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	МАСЛО (ПОРЦИОННО) 5		КИСЕЛЬ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	
			СОК ФРУКТОВЫЙ 100				ВАРЕНЕЦ 100		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236591
Владелец Борисихина Татьяна Николаевна
Действителен с 13.08.2024 по 13.08.2025