

МЕНЮ

Сад 10 часов

11-20 June



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 2
"Родничок"
Т.Н. Борискинина

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ЛЕТОГО ПИТАНИЯ) 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120	СЕРДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 100/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВОЧНЫМ МОЛОКОМ 100/20	КАША "ДРУЖБА" 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ТРЕХ И РИСА "АССОРТИ" 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАША С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/8	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 12	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 11		МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5
	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 11		МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5					
II. Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ 200		СОК ФРУКТОВЫЙ 200		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ИГРА ОВОЩНАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛКОСЫЩНОЙ КАПУСТЫ ДО 01.03/ МОРОЖЕНЫМ САЛАТ 50	САЛАТ ИЗ МОРОЖИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ ОВРОННОЙ СВЕЖИ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЕЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРОЖИ С ЗЕЛЕННЫМ ТОРОШКОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ ОВРОННОЙ СВЕЖИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ "РЫЖИК" 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРОВОЙ КРУТОЙ С МЯСОМ 200	РАСОСЫЩНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ 200	СУП СВЕКОЛЬНИК С КУРОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ (ПЕРЖУЩЕ, МЯСОМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ТОРОХОМ, МЯСОМ 200
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 70	ОМЛЕТЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70/50	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ 70	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БЫТОКНЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180
РАДУ ОВОЩНОЕ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
СОЛЬ ИЙДИРОВАННАЯ 4	СОЛЬ ИЙДИРОВАННАЯ 4	СОЛЬ ИЙДИРОВАННАЯ 4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ИЙДИРОВАННАЯ 4	СОЛЬ ИЙДИРОВАННАЯ 4	СОЛЬ ИЙДИРОВАННАЯ 4	СОЛЬ ИЙДИРОВАННАЯ 4	СОЛЬ ИЙДИРОВАННАЯ 3
ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ИЙДИРОВАННАЯ 4	ИЙДИРОВАННАЯ 3	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8
Полдник									
ОБЛАТКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВОЧНЫМ МОЛОКОМ 90/20	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ/ИЛИ/ДЖЕМО И 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ/ШАНШЕК А С КАРТОФЕЛЕМ 60	ТУШЕНКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 60	МОРОЖЕ ТЕСТА ДО 01.03 60	ПРЯЖИКИ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (БЕНСКАЯ) 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ВАТРУШКА С РЯПОКАМИ 60	ПЕЧЕНЬЕ 45
КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	ЧЕШЕКО 180	ВАРЕНЦ 180	ЧЕШЕКО 180	ПЕЧЕНЬЕ 45	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	ЧЕШЕКО 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧЕШЕКО 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ФРУКТ СВЕЖИЙ 167	ФРУКТ СВЕЖИЙ 159			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180		ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ВАРЕНЦ 180		

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 2
"Родничок"
Т.Н.Борисихина

MEHIO

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак																			
КАША ГРУЗУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130		ИГРА КАБАЧУКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40		ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100		КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130		СЛИВА ВАРЕНЬЕ 20		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100		СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 70/50		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВ.МОЛОКОМ 70/20		КАША "ДРУЖБА" 130	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150		РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМLETTE 130		СООС МОЛОЧНЫЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧИ И РИСА "АССОРТИ" 130		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150		КИСЕЛЬ 20		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150	
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/5		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150		БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 20/5		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/5		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 5		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 27		СЫР (ГОРЦЛИЯМИ) 8		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24				БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		СЫР (ГОРЦЛИЯМИ) 8				МАСЛО (ГОРЦЛИЯМИ) 5	
		МАСЛО (ГОРЦЛИЯМИ) 5		МАСЛО (ГОРЦЛИЯМИ) 5		МАСЛО (ГОРЦЛИЯМИ) 5		МАСЛО (ГОРЦЛИЯМИ) 5				МАСЛО (ГОРЦЛИЯМИ) 5							
II Завтрак																			
СОК ФРУКТОВЫЙ 200		ФРУКТ СВЕЖИЙ 148		СОК ФРУКТОВЫЙ 200															
Обед																			
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40		ИГРА ОВОЩНАЯ 40		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 30		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40		САЛАТ ИЗ ОТВОРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40		САЛАТ ИЗ ОТВОРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40		ИГРА КАБАЧУКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40		САЛАТ "РЫЖИК" 40	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ С МЯСОМ 150		РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ 150		СУП СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ (ГЕРКУЛЕС), МЯСОМ 150		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150		БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150		СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ 150		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С МЯСОМ 150	
ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 50		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50		СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50		ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 50/50		ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ МЯСНЫЕ 50		КНЕПЫ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50		КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	
РАУ ОВОЩНОЕ 110		СООС ТОМАТНЫЙ 20		СООС ТОМАТНЫЙ 20		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110		КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 110		РИС ОТВАРНОЙ 110		СООС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КИСЕЛЬ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150		СООС ТОМАТНЫЙ 20		СООС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 20		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		СОЛЬ		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
СОЛЬ		СОЛЬ		СОЛЬ		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
ЙОДИРОВАННАЯ 3		ЙОДИРОВАННАЯ 2		ЙОДИРОВАННАЯ 2		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
ЧЕШОК 8		ЧЕШОК 8		ЧЕШОК 8		ЧЕШОК 8		ЧЕШОК 8		ЧЕШОК 8		ЧЕШОК 8		ЧЕШОК 8		ЧЕШОК 8		ЧЕШОК 8	
Полдник																			
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВНЫМ МОЛОКОМ 60/20		ВАТРУШКА СО СМЕТАНОМ/НАЛИВКО И 50		ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ/ШАПЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50		ТУШЕНКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 50		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ ДО 01.03.40		ПРЯНИК 30		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (ВЕНСКАЯ) 50		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60		ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ 50		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	
КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 150		ЧЕШОК 150		ВАРЕНЕЦ 150		ЧЕШОК 150		ПЕЧЕНЬЕ 25		КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 150		ЧЕШОК 150		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ЧЕШОК 150		ПЕЧЕНЬЕ 30	
		ФРУКТ СВЕЖИЙ 150						МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 155				ФРУКТ СВЕЖИЙ 155		ВАРЕНЕЦ 150					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236591
Владелец Борисихина Татьяна Николаевна
Действителен с 13.08.2024 по 13.08.2025