

1-10 Вилла

МЕНЮ

Сад 10 часов


 Утверждаю:
 Введущий МАДОУ № 2
 "Родничок"
 Т.Н. Борисихина

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СУПШ.МОЛОКОМ 110/20	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 100/50	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЕЛЬ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 35/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
			СЫР (ТОРЦИЯМИ) 12						МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5
									СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ 200		
Обед									
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ДО 01.03 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ С ЯЙЦОМ 50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕЖЫЙ С ГРЕНКАМИ С МЯСОМ 200	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ, И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ 200	СУП СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЕЖИКАМИ МЯСНЫМИ / ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130/60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	КОТЛЕТА РЫБНЫЕ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	РАТУ ОВОЩНОЕ 130	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/40	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ МЯСНЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 70	БИТОЧЕК ИЗ МЯСА 60
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РЫС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 130	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 130/3
ЧЕСНОК 8	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЧЕСНОК 8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 30	ЧЕСНОК 8	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧЕСНОК 8	ЧЕСНОК 8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧЕСНОК 8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ЧЕСНОК 8		ЧЕСНОК 8	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ЧЕСНОК 8
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ПО СТУПЕНЧАТОМУ МОЛОКОМ 90/20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (БЕНСКАЯ) 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ/ШАНЕКК А С КАРТОФЕЛЕМ 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	МОРОЖЬ ТЕРТАЯ ДО 01.03 60	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ С КОФЕЕЛКОМ 60	ПЕСОЧНОЕ КОРЖИК 60	ОМЛЕТ НАТУР.ПЫЛЬИЙ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПРЯНИКИ 45
КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	СНЕЖОК 180	ВАРЕНЕЦ 180	СНЕЖОК 180	ВАФЛИ 45	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	СНЕЖОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СНЕЖОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 165	ФРУКТ СВЕЖИЙ 160		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180		ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ВАРЕНЕЦ 180		
						ФРУКТ СВЕЖИЙ 160			

"Родничок"
Т.Н.Борисихина

Ясли 10 часов

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ТЕРКУЛЕСОВАЯ 130	ЗАТЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СУП.МОЛОКОМ 70/20	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 80/50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЗАТЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РЫСОМ 100
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЕТЕ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КИСЕЛЬ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 27
									МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5
II Заутрап									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 155	СОК ФРУКТОВЫЙ 200		СОК ФРУКТОВЫЙ 200			ФРУКТ СВЕЖИЙ 155	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	
Обед									
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗой 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ 40	ОГУРЕЦ СОПЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО О 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ С ЯЙЦОМ 40
РАССОЛНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ПЕНКАМИ), С МЯСОМ 150	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ, МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ 150	СУП СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЕЖИКАМИ МЯСНЫМИ ГОЛЫЦЫ ПЕНИВЫЕ 110/50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КНЕПЫ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ЩИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 60	КНЕПЫ РЫБНЫЕ 50	БИТОЧЕК ИЗ МЯСА 50
СОУС ТОМАТНЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	РЫС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАТУ ОВОЩНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 20
ЧЕШОК 5	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ЧЕШОК 5	ЧЕШОК 5	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 20	ЧЕШОК 5	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 110/3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	ЧЕШОК 5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧЕШОК 5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧЕШОК 5	ЧЕШОК 5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧЕШОК 5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЖЕННЫМ МОЛОКОМ 60/20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (БЕЛСКАЯ) 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ/ ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ВАТУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ВАФЛИ 30	ОБЫКНОВЕННАЯ С КОНЕТКОЙ 50	ПЕСОЧНЫЙ КОРЖИК 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ ДО 01.03 50
КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 150	ЧЕШОК 150	ВАРЕНЦ 150	ЧЕШОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 150	ЧЕШОК 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧЕШОК 150	ПРЯНИК 30
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 160					ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ВАРЕНЦ 150		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236591
Владелец Борисихина Татьяна Николаевна
Действителен с 13.08.2024 по 13.08.2025