

# ГАДЖЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА



Компьютер и все различные гаджеты стали для всех привычной необходимостью в современной жизни. Родители гордятся своим ребенком, когда он лучше их знает, как загрузить фотографии в социальные сети, как найти нужную информацию. Но когда ребенок начинает часами играть в компьютерные игры, родители бьют тревогу. Возможные

## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

- Отсутствие контроля со стороны родителей, неумение ребенка самостоятельно играть, организовывать свою игру;
- Дефицит общения в семье, т.е. стремление заменить компьютером общение с близкими людьми;
- Ребенку дома не комфортно, т.к. у него нет личного пространства, где бы он чувствовал себя хозяином;
- Низкая самооценка и неуверенность ребенка в своих силах, зависимость его от мнения окружающих;
- Замкнутость ребенка, его неприятие сверстниками;
- Незнакомые правила психогигиены взаимодействия с компьютером.

Естественно, имеется и положительное влияние от общения ребенка с компьютером и планшетом. При помощи развивающих игр у детей формируются полезные навыки: они становятся более собранными и внимательными, повышается объем запоминаемой информации, развивается мелкая моторика рук и глаз.

**Всё должно быть в меру!** Только тогда это принесет пользу. Для профилактики гаджет – зависимости родителям следует выполнять следующие

## ПРАВИЛА:

- Введите четкие правила. «Общение» с гаджетами для дошкольника – 20-30 минут в день. Старайтесь не поддаваться на слезы и капризы. Реагируйте спокойно, терпеливо объясняйте, отвлекайте другим занятием;
- Родители – образец для подражания. Не нарушайте правила, которые устанавливаете для ребенка;
- Контролируйте занятость ребенка. Приобщайте к домашним обязанностям, играйте в настольные игры, культивируйте семейное чтение.

*Желаем Вас успехов и терпения в общении с Вашим ребенком!*