

Здоровье- сберегающие технологии в образовательном процессе



Презентацию подготовила
Шемельдина Ольга Яковлевна
Учитель-логопед
МАДОУ №2 «Родничок»

«Кинезиология как метод активного развития дошкольников»

Итак, что же такое «кинезиология»?

В переводе на русский язык «кинезиология» - это гимнастика мозга или наука о развитии головного мозга через определённые двигательные упражнения. Именно они позволяют создать новые нейронные связи и улучшить работу головного мозга, отвечающего за развитие психических процессов и интеллекта.

Развитие интеллекта напрямую зависит от сформированности полушарий головного мозга, их взаимодействия.

Применение данной методики позволяет улучшить у воспитанников память, внимание, речь, пространственные представления, общую и мелкую моторику пальцев рук, снизить утомляемость, повысить способность к произвольному контролю.



Самый благоприятный период для развития интеллектуальных, речевых, творческих возможностей человека от 3 до 9 лет, когда кора больших полушарий ещё окончательно не сформирована. Именно в этом возрасте необходимо развивать память, восприятие, мышление, и особенно, речь.

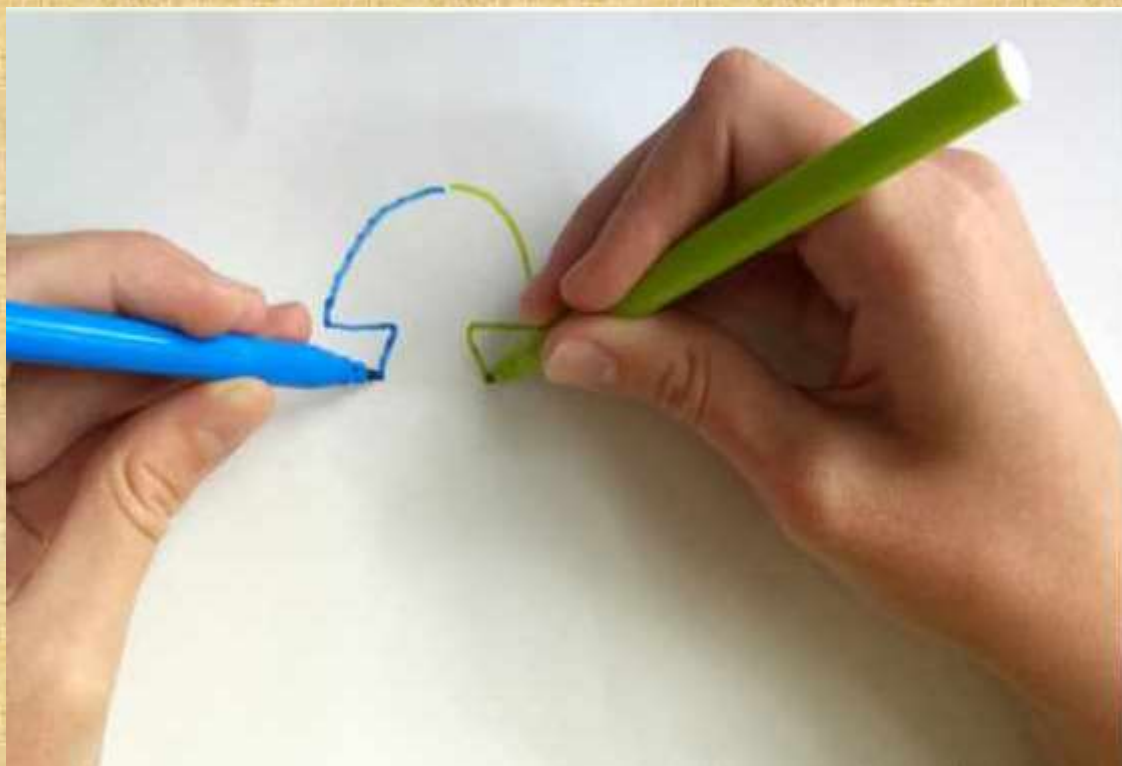


**Упражнения гимнастики
мозга можно проводить в виде
физкультминуток или как
самостоятельную часть
занятий.**



*Рука является
вышедшим наружу
головным мозгом.
И. Кант*

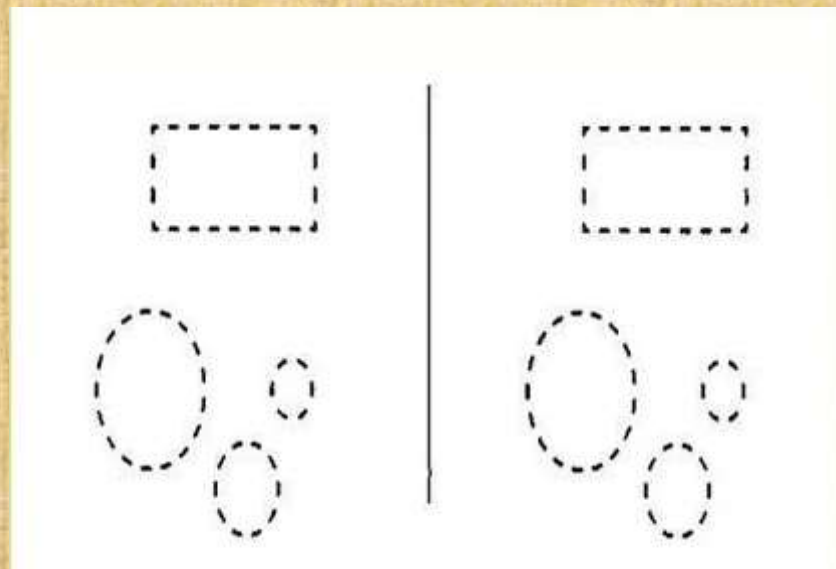
Развивающая работа направлена от движения к мышлению, а не наоборот. Дети, которым удаются изолированные движения пальцев – говорящие дети. Занятия гармонизируют работу головного мозга, позволяют выявить скрытые способности ребёнка и расширяют границы его возможностей. Чем интенсивнее кинезиологическая тренировка, тем значительнее положительные изменения.



«Зеркальное рисование»

Рисовать на листе бумаги
одновременно обеими руками
зеркально- симметричные рисунки,
буквы, либо обводить по трафаретам.

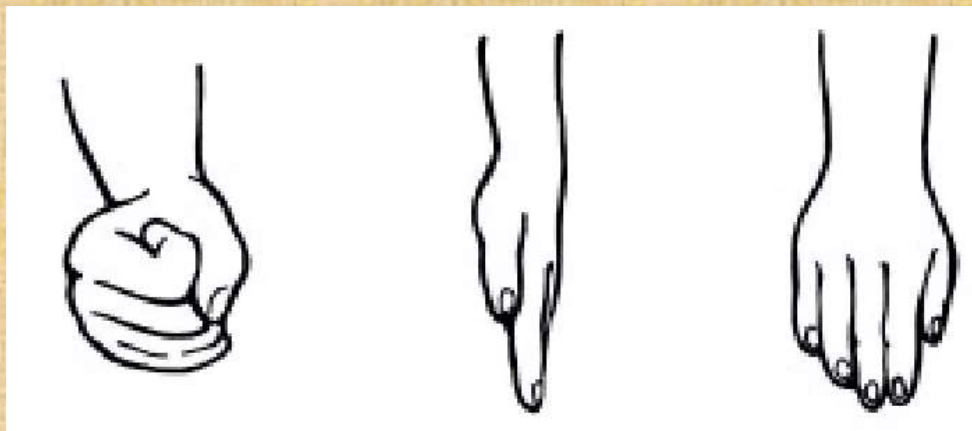
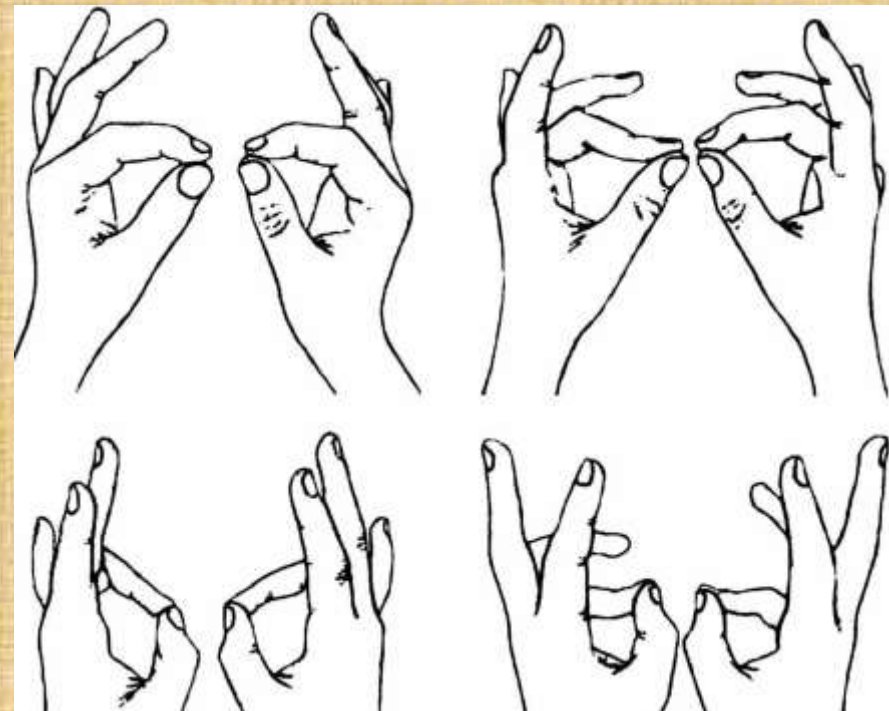
Возраст 3+



«Колечки»

4+

С большим пальцем соединяются в колечки другие пальцы рук. Сначала учим одну руку соединять пальцы попеременно в медленном темпе, затем - быстро, далее те же движения на другой руке выполняем. После пробуем соединять пальцы в колечки на двух руках одновременно.



«Кулак - ребро-ладонь»

5+

Ладонь, сжатая в кулак, ладонь ребром на столе, распрямленная ладонь на столе. Выполняется сначала правой рукой, затем - левой, потом — двумя руками вместе.

*«Кулачок – ладошка
(с хлопком)»*

возраст 5+



Видео-ролики
в приложении



«Лайк – Ок'»

возраст 6+

**Упражнения
на межполушарное
взаимодействие
необходимо выполнять в
доброжелательной
обстановке.**

**Взрослым тоже полезно
выполнять эти
упражнения!**

КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ «УХО – НОС»

Левой рукой возьмитесь за кончик носа, а правой – за противоположное ухо. Одновременно отпустите ухо и нос, хлопните в ладоши, поменяйте положение рук с «точностью до наоборот».



Успехов!