

## Семейные традиции, игры и правила

Семья и семейные традиции – это основа воспитания детей. Ведь именно семья даёт ощущение стабильности и защиты с самого раннего детства, которое мы проносим через всю нашу сознательную жизнь и передаём нашим детям, и так из поколения в поколение, набираясь мудрости и опыта.

Семейные традиции – это духовная атмосфера дома, которую составляют: распорядок дня, уклад жизни, обычаи, а также привычки ее обитателей.

Семейные традиции и обычаи помогают нормально взаимодействовать с обществом, делают сплоченной семью, укрепляют родственные связи, улучшают взаимопонимание и уменьшают количество ссор. В семейных кругах, где существуют и соблюдаются традиции семейного воспитания, дети прислушиваются к мнению родителей, а родители проявляют внимание к проблемам детей и помогают им справиться с ними. Семейные традиции развивают чувство постоянства, единства, учат дружбе, взаимопониманию, показывают, насколько сильны семейные узы.

Традиции – это основа уклада семьи – дружной, крепкой, у которой есть будущее. Поэтому и нужно возрождать семейные традиции!

Если в Вашей семье еще не успели родиться традиции, то это никогда не поздно исправить.

- Соберите семейный совет и подумайте, что именно должно превратиться в традицию. Пусть каждый выскажет свое пожелание.
- Самым важным будет первое воплощение вновь утвержденной традиции. Нужно все сделать так, чтобы она обязательно доставила удовольствие всем членам семьи, и уже к следующему разу ее будут ждать с нетерпением.
- Дальше дело только за временем и точностью соблюдения вновь рожденных правил.

Вот небольшой список самых распространенных традиций, которые

*Вы можете взять на вооружение:*

1. Совместные игры взрослых с детьми (настольные, спортивные, интеллектуальные и др., правилам которых вы обучите своих детей. А когда игр наберется достаточное количество, можно устраивать турниры по особо любимым развлечениям.
2. Семейные праздники. Обязательные празднования дней рождений (особенно детских, Нового года, 8 марта и т. д. с непременно подготовкой, сюрпризом для виновника, любимыми вкусами и желанными гостями.

3. Семейная «планерка». Это когда в определенный день вся семья собирается за чаепитием/ мороженым/ пиццей и обсуждает насущные вопросы /проблемы /радости /бюджет/ покупки.

4. Сказки на ночь, которые по мере взросления детей могут переродиться в рассказ интересных познавательных историй.

5. Совместные приемы пищи. Достаточно выбрать хотя бы один, когда вся семья в сборе. Замечательно, если вся семья участвует в подготовке, а традиция совместно накрывать стол к ужину и убирать после него тоже отличная идея.

6. Слияние с природой. Никак нельзя пропускать летний поход с палатками, удочками, бадминтоном, котелком для каши, ароматным шашлычком и всем остальным, что так любимо всеми малышами и взрослыми.

7. Культурно-познавательные мероприятия. Посещать музеи, выставки, спектакли и хорошее кино вместе с домочадцами.

8. «Фотохроники». Имеется в виду- поддержание семейной реликвии – старого фотоальбома, в который Вы не будете забывать вкладывать общие фотографии, где запечатлены взрослые и дети.

9. «Книга жизни». «Книга жизни»– это рассказ о жизни ребенка, переданный словами, картинками, фотографиями и документами.

10. Ценим, пока они рядом. Это про старшее поколение, уважение и почёт к которому необходимо прививать своим детям. Возьмите за правило со всеми праздниками первых поздравлять бабушек и дедушек и не только по телефону, а лучше пусть коротким, но визитом.

11. Передаем по наследству. Даже если вам ничего не передали, подберите что-то символичное и возобновите старую традицию передавать дорогие сердцу вещи по наследству.

Семейные игры могут быть разными. Словесные игры очень удобны, так как не требуют затрат, подготовки. В словесные игры можно играть везде: дома, идя по дороге в садик, в поездке. Целью данных игр является развитие речевой активности детей. Это такие игры как «Города»,

«Рифмы», «Наборщик» и другие.

Подвижные игры очень удобно проводить выходные дни, выезжая всей семьёй за город отдыхать, или во дворе на свежем воздухе. В результате, у ребёнка формируются двигательные навыки. Очень важно для всей семьи давать выход нерастраченной энергии. Это такие игры как «Волейбол» и т. д., «Картошка», «Выбивалы», «Жмурки», «Твистер», «Пятнышки» и т. д.

Самыми распространёнными играми в семье являются настольные игры. В каждом доме есть традиционный набор игр: лото, «*Эрудит*», домино, шашки, шахматы и т. д. Эти игры развивают внимание, память, логическое мышление, умение играть по правилам.

Семейные правила – это основания, на которых строится жизнь семьи.

- 1) В семье все должны уважать друг друга.
- 2) Терпение друг к другу!
- 3) Взаимопомощь.
- 4) Понимание.
- 5) У каждого должны быть свои обязанности.
- 6) Любовь друг к другу.
- 7) Помощь родителей детям, детей родителям.
- 8) Не ругаться!
- 9) Родители должны зарабатывать деньги, а дети хорошие оценки.

Удачи Вам в воспитании Вашего ребенка и увлекательных традиций Вашей семье!